

VAU

Tokon vapaavuoro keskiviikkoisin klo 19.30 - 21.30, aloitus klo 19.30
 Tokokoulutus keskiviikkoisin klo 19.30 - 20.30

Aloitus kaikissa paikallaololla, voi halutessaan tehdä jotain ryhmäliikkeitäkin.

Viikko	Päiväys	Aihe	Vapaavuoron vetäjä	TOKO/AVO	Pennut
44	2.11.2011	Perusasento, häiriöt	Heli		
45	9.11.2011	Liikkeestä maahan	Minna P.		
46	16.11.2011	Seuraaminen	Heli		
47	23.11.2011	Luoksetulo, alo	Minna T		
48	30.11.2011	TOKOKOULUTUS		Jonna	Heli
49	7.12.2011	TOKOKOULUTUS		Kati	Heidi
50	14.12.2011	TOKOKOULUTUS		Jonna	Minna P.
51	21.12.2011	JOULUTAUKO		EI	EI
52	28.12.2011	JOULUTAUKO		EI	EI
1	4.1.2012	TOKOKOULUTUS		Minna T	Heli
2	11.1.2012	TOKOKOULUTUS		Jonna	Heidi
3	18.1.2012	TOKOKOULUTUS		Kati	Heidi
4	25.1.2012	TOKOKOULUTUS		Minna T	Minna P.
5	1.2.2012	Liikkeestä seisominen	Kati		
6	8.2.2012	Kaukokäskyt	Heidi		
7	15.2.2012	Estehyppy, alo	Minna T		
8	22.2.2012	Kapulan pito	Minna P.		
9	29.2.2012	Liikkeestä istuminen	Heli		
10	7.3.2012	Kapulan nouto	Minna P.		
11	14.3.2012	Ruutuun lähetys	Jonna		
12	21.3.2012	Luoksetulo, avo	Jonna		
13	28.3.2012	Paikallaolo istuen	Minna P.		
14	4.4.2012	TOKOKOULUTUS		Jonna	Heli
15	11.4.2012	TOKOKOULUTUS		Jonna	Heli
16	18.4.2012	TOKOKOULUTUS		Jonna	Heli
17	25.4.2012	TOKOKOULUTUS		Kati	Heidi
18	2.5.2012	TOKOKOULUTUS		Kati	Heidi
19	9.5.2012	TOKOKOULUTUS		Minna T	Heidi
20	16.5.2012	TOKOKOULUTUS		Minna T	Minna P.
21	23.5.2012	Estehyppy kapula	Minna T		
22	30.5.2012		Heli		